

Утверждаю:
 Директор НРМОБУ
 «Обь – Юганская СОШ»
 Н.А. Фарушкина

На «02» сентября 2024 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс от 7 до 11 лет						
1	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
2	Тефтели из говядины с рисом	120	9,2	13	10,7	197
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,1	8,9	5,1	104
5	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
платное питание						
1	Суп картофельный	250	2,4	2,5	18,1	107
ОБЕД 5-11 класс от 11 лет и старше						
1	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
2	Тефтели из говядины с соусом	150	11,4	16,2	13,4	246
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,1	8,9	5,1	104
6						
платное питание						
1	Суп картофельный	300	2,9	3	21,8	128
ЗАВТРАК льготная категория от 7 до 11 лет						
1	Каша ячневая молочная	185	8,2	7,4	40,2	263
2	Бутерброд с маслом	50	2,4	8,6	14,6	107
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4	Булочка домашняя	50	4,7	1	25,9	50
ОБЕД льготная категория от 7 до 11 лет						
1	Суп картофельный	250	2,4	2,5	18,1	107
2	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
3	Тефтели из говядины с рисом	120	9,2	13	10,7	197
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,1	8,9	5,1	104
6	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
ЗАВТРАК льготная категория от 11 лет и старше						
1	Каша ячневая молочная	185	8,2	7,4	40,2	263
2	Бутерброд с маслом	50	2,4	8,6	14,6	107
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4	Банан	100	1,5	0,5	21	96
ОБЕД льготная категория от 11 лет и старше						
1	Суп картофельный	300	2,9	3	21,8	128
2	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
3	Тефтели из говядины с соусом	150	11,4	16,2	13,4	246
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
6	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,1	8,9	5,1	104

подпись

Калькулятор: Зима Е.С./ 