

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор  
 НРМОБУ «Обь-Юганская СОШ»  
 (дошкольные группы)  
 \_\_\_\_\_ Н. А. Фарушкина

Приказ №182-о от 03.08.2023 г.

**Режим дня холодный период года (сентябрь-май)  
 младший, старший дошкольный возраст «Семицветик»**

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
	Младший дошкольный возраст		Старший дошкольный возраст	
Приём детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	7.00-8.00	60 мин.	7.00-8.00	60 мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10-8.40	30 мин	8.10-8.40	30 мин
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.40-08.55	15 мин	8.40-08.55	15 мин
Подготовка к НОД	8.55-09.00	5 мин.	8.55-09.00	5 мин.
НОД-образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.10 9.35-9.45	20 мин/2 НОД	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	50 мин/2 НОД 75 мин/3 НОД- 1 раз в неделю
Второй завтрак	10.00-10.05	5 мин	10.00-10.05	5 мин
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.05-10.20	15 мин	10.05-10.20	15 мин
Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня: индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.20-11.50	1ч. 30 мин	10.20-11.50	1ч. 30 мин
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)	11.50-12.20	30 мин	11.50-12.20	30 мин
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.30	10 мин.	12.20-12.30	10 мин.
Сон	12.30-15.00	2 ч. 30мин.	12.30-15.00	2 ч. 30мин.
Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин
НОД-образовательные ситуации на игровой основе	15.30-15.40	10 мин	15.30-15.55	10 мин
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	15.40-16.30	50 мин	15.55-16.30	35 мин
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	10 мин	16.30-16.40	10 мин
Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность),	16.40-18.10	1 ч. 30 мин	16.40-18.10	1 ч. 30 мин
Возвращение с прогулки	18.10-18.25	15 мин	18.10-18.25	15 мин
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.25-18.45	20 мин	18.25-18.45	20 мин
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, уход домой	18.45-19.00	15 мин	18.45-19.00	15 мин
<b>Общий подсчёт времени</b>	<b>НОД</b>	<b>30 мин в день</b>		<b>75 мин в день</b>
	<b>Прогулка</b>	<b>3 ч.</b>		<b>3 ч.</b>
	<b>Дневной сон</b>	<b>2 ч. 30 мин</b>		<b>2 ч. 30 мин</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор  
 НРМОБУ «Обь-Юганская СОШ»  
 (дошкольные группы)  
 \_\_\_\_\_  
 Н. А. Фарукшина  
 Приказ №182-о от 03.08.2023 г.

**Режим дня на летний период (июнь-август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Длительность</i>
	<i>Младший, старший возраст</i>	
Приём детей на воздухе, организация самостоятельной двигательной активности, игры, взаимодействие с родителями	7.00-8.10	1 ч. 10 мин.
Утренняя гимнастика с включением дыхательных упражнений на улице	8.10-8.20	10 мин.
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Полоскание полости рта, игры на развитие мелкой моторики	9.00-9.25	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры-задания, свободная деятельность, игры с песком, игры с водой, закаливающие процедуры: солнечно-воздушные ванны, обливание и мытьё ног, соблюдение питьевого режима).	9.25-12.00	2 ч. 35 мин.
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, «ласковая минутка», сон без маечек при темп. 16°-18° С	12.30-15.30	3ч.
Подъём, взбадривающая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.30-15.45	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-18.25	2 ч. 20 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45	20 мин.
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, уход детей домой	18.45-19.00	15 мин
<b>Общий подсчёт времени</b>	<b>Прогулка</b>	<b>4 ч. 55 мин.</b>
	<b>Дневной сон</b>	<b>3 ч.</b>



