



КАРТОТЕКА РИТУАЛОВ

ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЙ С ДЕТЬМИ

©fumira

РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕДАГОГУ

Окончание занятия — это завершение определенного вида деятельности, но не общения, поэтому ритуал должен, с одной стороны, показать, что занятие закончено, с другой стороны, показать, что дети готовы к конструктивному общению в группе и дома.

Ритуал может быть одним и тем же, а может быть тематическим.

Его можно менять, но не слишком часто.

©fumira



ИСТОЧНИКИ

1. «Цветик-семицветик». Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников / Н. Ю. Куражева. 2014г.
2. Развивающие занятия для родителей и детей. Психолого-педагогическая программа «Счастливый малыш» / Е. В. Ларечина. 2011г.
3. Психологический тренинг «Антивыгорание» для специальных педагогов / В. Н. Феофанова. 2008г.
4. <https://sad1mosty.schools.by>
5. <http://doshkolnik.ru>

Упражнение

«ТЕПЛО РУК И СЕРДЕЦ»

Дети встают в круг и передают в ладошке соседу свое имя, улыбаясь самой доброй улыбкой.

Педагог просит детей подарить ему что-нибудь на прощание! У вас нет ничего с собой, но у вас есть тепло сердец, которое можно почувствовать это тепло ваших ладошек.

Рукопожатие по кругу.



Упражнение

«КОМПЛИМЕНТЫ»

Дети в кругу, все берутся за руки. Глядя в глаза соседу сказать несколько добрых слов, за что-то поблагодарить (либо за то, что произошло на занятии сегодня: (аккуратен, отвечал хорошо, интересно рассказал), либо отметить качества, которые в нем привлекательны (умный, красивые глаза, волосы и пр.).

Принимающий комплимент кивает головой и благодарит: "Спасибо, мне очень приятно!" - затем говорит комплимент своему соседу.



Упражнение

«ПРОЩАНИЕ»

Участники встают в круг и кладут руки на плечи друг другу. Они приветливо смотрят друг на друга и говорят: «Спасибо, до свидания!».



Упражнение

«ВСТРЕТИМСЯ ОПЯТЬ»

Все дети дружно встают в круг, протягивают вперед левую руку “от сердца, от души” (получается пирамида из ладошек) и говорят традиционные слова:

**«Раз, два, три, четыре, пять
– скоро встретимся опять!»**

©fumira

Упражнение

«СПАСИБО ЗА ПРИЯТНОЕ ЗАНЯТИЕ»


Один из вас становится в центр круга, другой подходит к нему, пожимает руку и говорит:

**«Спасибо за приятное путешествие
(занятие, встречу)!»**

Оба остаются в центре, по-прежнему держась за руки. Затем подходит третий участник, берет за свободную руку либо первого, либо второго, пожимает ее и говорит: **«Спасибо за приятное путешествие!»**

Таким образом, группа в центре круга постепенно увеличивается. Все держат друг друга за руки. Когда к группе присоединится последний участник, круг замыкается и завершается церемония благодарности безмолвным легким троекратным пожатием рук».

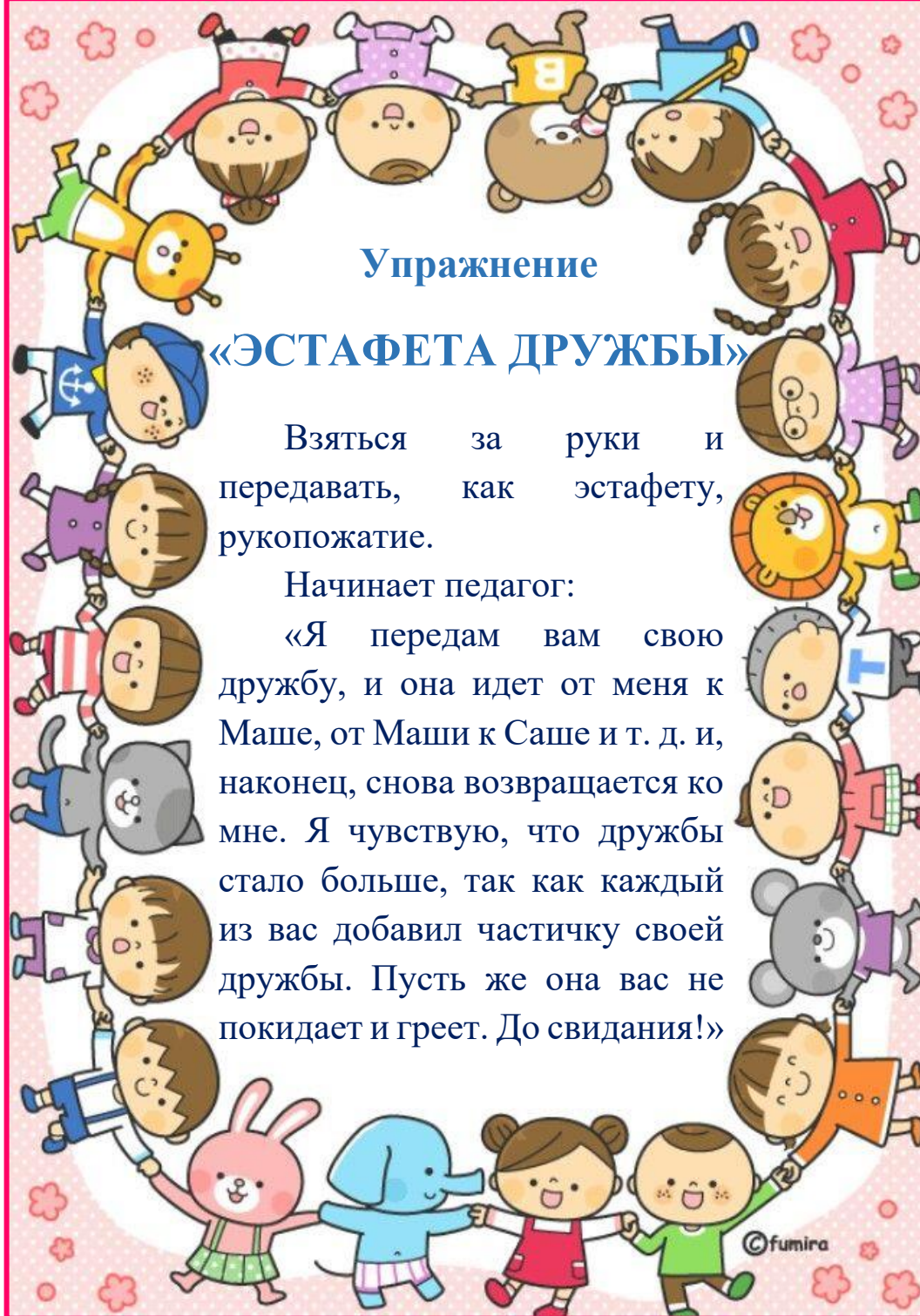
©fumira



Упражнение
«КРУГ ДРУЗЕЙ»

Стоя или сидя в круге, всем
взяться за руки, пожать их,
посмотреть по очереди на всех.

©fumira



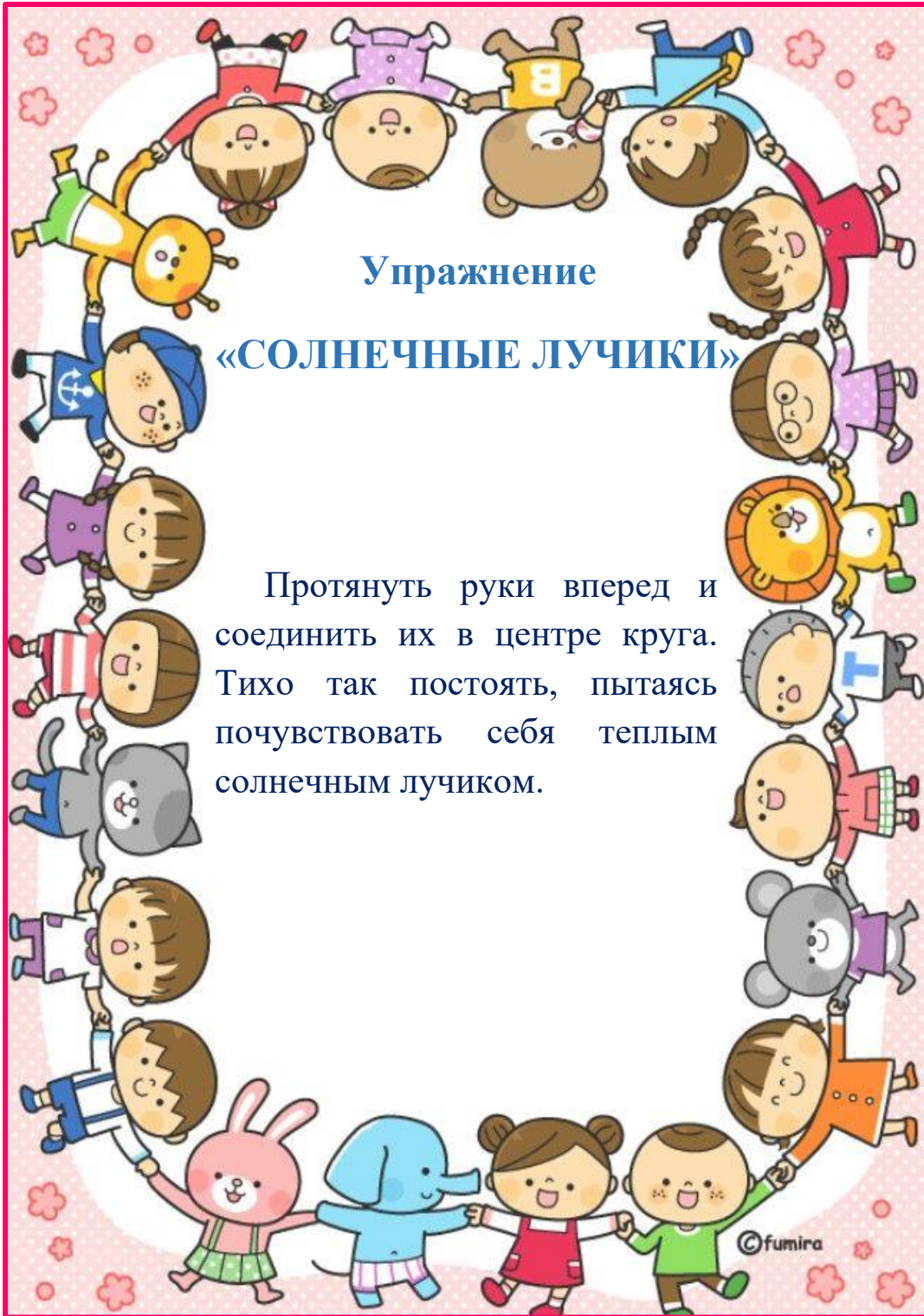
Упражнение
«ЭСТАФЕТА ДРУЖБЫ»

Взяться за руки и
передавать, как эстафету,
рукопожатие.

Начинает педагог:

«Я передам вам свою
дружбу, и она идет от меня к
Маше, от Маши к Саше и т. д. и,
наконец, снова возвращается ко
мне. Я чувствую, что дружбы
стало больше, так как каждый
из вас добавил частичку своей
дружбы. Пусть же она вас не
покидает и греет. До свидания!»

©fumira



Упражнение

«СОЛНЕЧНЫЕ ЛУЧИКИ»

Протянуть руки вперед и соединить их в центре круга. Тихо так постоять, пытаясь почувствовать себя теплым солнечным лучиком.



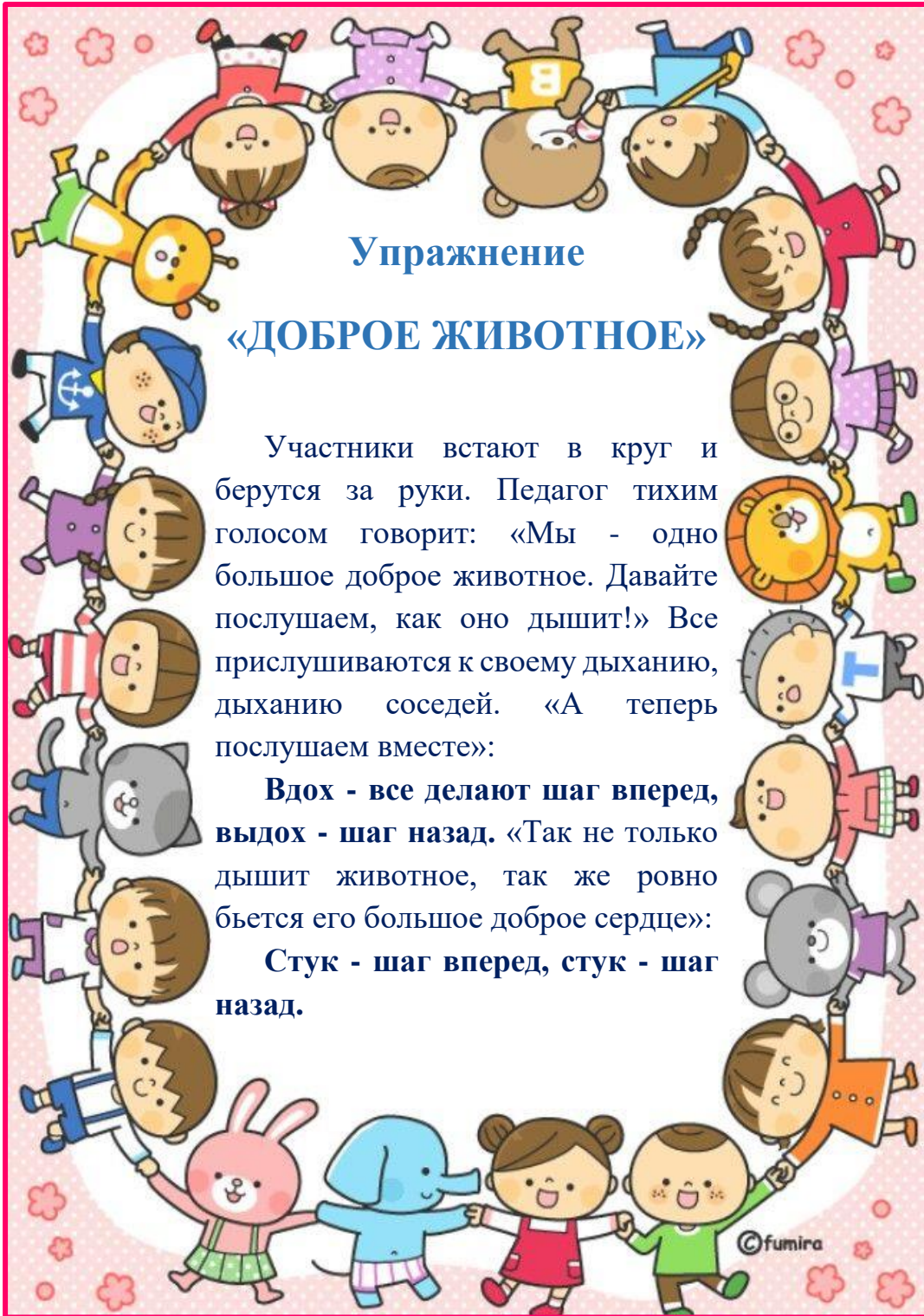
Упражнение

«ОБНИМАЛКИ»

На полу обозначается небольшой круг, в котором все дети могут поместиться, только крепко прижавшись друг к другу.

Педагог говорит: Представьте, что вы скалолазы, которые забрались на вершину самой высокой горы в мире. Здесь можно стоять, только тесно прижавшись друг к другу и крепко обнявшись, чтобы никто не упал. У скалолазов есть такая традиция: достигнув вершины, они стоят и поют:

**Мы, скалолазы,
До цели дошли,
Сильные ветры
Нам не страшны!**



Упражнение

«ДОБРОЕ ЖИВОТНОЕ»

Участники встают в круг и берутся за руки. Педагог тихим голосом говорит: «Мы - одно большое доброе животное. Давайте послушаем, как оно дышит!» Все прислушиваются к своему дыханию, дыханию соседей. «А теперь послушаем вместе»:

Вдох - все делают шаг вперед, выдох - шаг назад. «Так не только дышит животное, так же ровно бьется его большое доброе сердце»:

Стук - шаг вперед, стук - шаг назад.




Упражнение

«ВСТРЕТИМСЯ ОПЯТЬ»

Все дети дружно встают в круг, протягивают вперед левую руку “от сердца, от души” (получается пирамида из ладошек) и говорят традиционные слова:

«Раз, два, три, четыре, пять – скоро встретимся опять!»




Упражнение
«КРУГ ДРУЗЕЙ»

Стоя или сидя в круге, всем
взяться за руки, пожать их,
посмотреть по очереди на всех.

**Всем, всем добра и счастья!
Всем, всем до новых встреч!**

©fumira



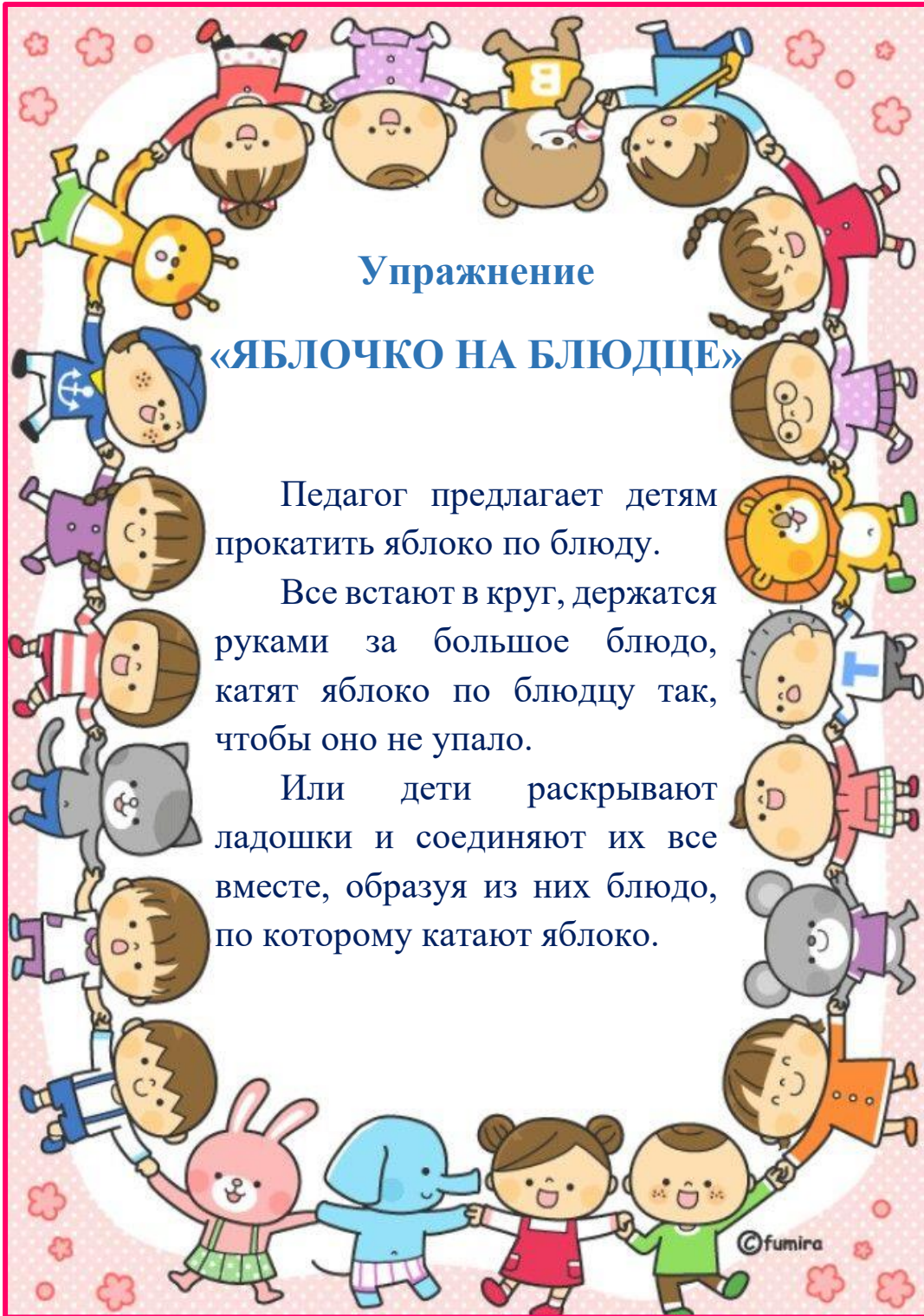
Упражнение
«ПРИХОДИТЕ
К НАМ ОПЯТЬ!»

Дети встают в круг, берутся
за руки и произносят слова:

**«До свиданья, до свидания,
приходите к нам опять.»**

**До свиданья, до свиданья,
будем вместе мы играть!»**

©fumira



Упражнение
«ЯБЛОЧКО НА БЛЮДЦЕ»

Педагог предлагает детям прокатить яблоко по блюду.

Все встают в круг, держатся руками за большое блюдо, катят яблоко по блюдцу так, чтобы оно не упало.

Или дети раскрывают ладошки и соединяют их все вместе, образуя из них блюдо, по которому катают яблоко.



Упражнение
«ДАВАЙТЕ ПОПРОЩАЕМСЯ»

Стоя или сидя в круге, всем взяться за руки, произнести речевку:

**А теперь мы улыбнемся,
Дружно за руки возьмемся.
И друг другу на прощанье
Мы подарим пожелание –
Знания ищи всегда
Умным станешь ты тогда!**



Упражнение

«ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!»

Дети встают в круг, берутся за руки, покачивая руками, произносят:

**Мы играли, веселились,
Танцевали и резвились.
А теперь пришла пора
Прощаться нам друзья!**

©fumira

Упражнение

«ВОЗЬМЕМ С СОБОЙ»

Дети встают в круг и произносят слова:

Вместе хлопнули в ладоши,
(Все хлопают в ладоши)

Дружно топнули ногою,
(топают ногами)

Всё, во что мы здесь играли,
(вместе кружатся парами)

Мы запомнили с тобой.
(прижимают руки к груди)

**До свиданья всем сказали
И отправились домой!**
(машут друг другу рукой)

©fumira



«РЕЧЕВКА»

*Все мы дружные ребята.
Мы ребята – дошколята.
Никого не обижаем.
Как заботиться, мы знаем.
Никого в беде не бросим.
Не отнимем, а попросим.
Пусть всем будет хорошо,
Будет радостно, светло!*

©fumira



«РЕЧЕВКА»

*Ну-ка все встали в круг,
За руки все взялись вдруг.
Будем рядом стоять
Ручками махать
Целый час мы занимались
И немножко баловались
А теперь детвора
Отдыхать и вам пора!*

©fumira

A circular arrangement of cartoon children and animals holding hands. The children are in various poses, some standing and some upside down. Animals include a bear, a lion, a cat, a bear, a rabbit, and an elephant. The background is pink with small flowers.

Упражнение

«ПОРА ПОПРАЩАТЬСЯ»

Дети встают в круг, берутся за руки, покачивая руками, произносят:

**Мы играли, веселились,
Танцевали и резвились.
А теперь пришла пора
Прощаться нам друзья!**

©fumira

A circular arrangement of cartoon children and animals holding hands. The children are in various poses, some standing and some upside down. Animals include a bear, a lion, a cat, a bear, a rabbit, and an elephant. The background is pink with small flowers.

Упражнение


«КОСТЕР ДРУЖБЫ»

Дети встают в круг, вытягивают вперед правую руку и кладут на руки друзей, затем тоже самое проделывают левой рукой. Раскачивая руки вверх-вниз, дружно произносят слова:

**Раз, два, три!
Огонек гори!**

Далее дети показывают взметнувшиеся вверх огоньки пламени.


©fumira

A circular arrangement of 18 cartoon children and animals holding hands on their shoulders. The children are dressed in various colorful outfits, including a red and white striped shirt, a blue cap with an anchor, a purple dress, a yellow shirt with a number 8, a blue shirt with a pencil, a red shirt, a pink shirt, a purple dress, a yellow lion, a grey cat, a blue shirt, a red shirt, a grey bear, a blue shirt, a blue elephant, a pink rabbit, a red dress, a green shirt, and a blue shirt. The background is light pink with small pink flowers.

Упражнение
«ПЛЕЧО ДРУГА»

Дети встают в круг, кладут руки на плечи соседей, и встречаясь глазами друг с другом, дружно благодарят:

«Спасибо за встречу!»

A circular arrangement of 18 cartoon children and animals holding hands with their palms facing the center. The children are dressed in various colorful outfits, including a red and white striped shirt, a blue cap with an anchor, a purple dress, a yellow shirt with a number 8, a blue shirt with a pencil, a red shirt, a pink shirt, a purple dress, a yellow lion, a grey cat, a blue shirt, a red shirt, a grey bear, a blue shirt, a blue elephant, a pink rabbit, a red dress, a green shirt, and a blue shirt. The background is light pink with small pink flowers.


Упражнение
«МОЛОДЦЫ!»

Дети встают в круг, вытягивают ладошки к центру так, чтобы они легли друг на друга. Раскачивая руки вверх-вниз, ритмично произносят:

Раз, два, три!

Мы сегодня молодцы!

После чего руки детей взметаются вверх.




Упражнение «ОБЪЯТИЯ»

Дети встают в круг, и произносят:

**Очень жаль нам
расставаться,
Но пришла пора прощаться.
Чтобы нам не унывать,
Нужно крепко всех обнять!**

Далее дети обнимаются вместе в центре круга.

©fumira



Упражнение «АПЛОДИСМЕНТЫ ПО КРУГУ»

Дети встают в круг.

Педагог: «Мы хорошо поработали сегодня, и я предлагаю отметить это аплодисментами»

Аплодисменты сначала звучат тихонько, а затем становятся все сильнее и сильнее. Педагог начинает хлопать в ладоши, глядя и постепенно подходя к одному из игроков группы. Затем этот участник выбирает из группы следующего, кому они аплодируют вдвоем. 3-ий выбирает 4-го и т.д.

Последнему участнику аплодирует уже вся группа.

©fumira