**ПЛАН НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ**

**«МИР, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»**

|  |  |
| --- | --- |
| **День недели** | **Тема и форма мероприятия** |
| ПонедельникДеньэмоций и чувств | Психологическое занятие с элементами тренинга для детей подросткового возраста «Мир моих чувств»;Психологическая акция «Моё настроение». |
| ВторникДень семьи | Тренинговое занятие с элементами арт-терапии для родителей «Познай своего ребёнка»;Стендовая информация для родителей: памятка «Дети родителям о воспитании», «10 фраз для поднятия детской самооценки»;Психологическая акция «Возьмите то, что вам нужно». |
| СредаДень ресурсных возможностей | Тренинговое занятие с элементами арт-терапии для педагогов «Ресурсы в жизни педагога»;Стендовая информация – памятка «Скажите стрессу нет. Техники самопомощи»;Размещение контента в социальных сетях – плакат «Азбука борьбы со стрессом». |
| ЧетвергДень дружбы | Развивающее занятие для учащихся начальных классов «Мы – друзья!» |
| ПятницаДень пожеланий и комплиментов | Психологическая акция «Дерево добрых пожеланий и комплиментов» |