**ПЛАН НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ**

**«МИР, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»**

|  |  |
| --- | --- |
| **День недели** | **Тема и форма мероприятия** |
| Понедельник  Деньэмоций и чувств | Психологическое занятие с элементами тренинга для детей подросткового возраста «Мир моих чувств»;  Психологическая акция «Моё настроение». |
| Вторник  День семьи | Тренинговое занятие с элементами арт-терапии для родителей «Познай своего ребёнка»;  Стендовая информация для родителей: памятка «Дети родителям о воспитании», «10 фраз для поднятия детской самооценки»;  Психологическая акция «Возьмите то, что вам нужно». |
| Среда  День ресурсных возможностей | Тренинговое занятие с элементами арт-терапии для педагогов «Ресурсы в жизни педагога»;  Стендовая информация – памятка «Скажите стрессу нет. Техники самопомощи»;  Размещение контента в социальных сетях – плакат «Азбука борьбы со стрессом». |
| Четверг  День дружбы | Развивающее занятие для учащихся начальных классов «Мы – друзья!» |
| Пятница  День пожеланий и комплиментов | Психологическая акция «Дерево добрых пожеланий и комплиментов» |