

## Профилактика инфекционных заболеваний, передающихся грызунами

### ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



#### **В ЧЕМ опасность**

Грызуны (крысы, мыши, суслики, сурки и т. д.) являются переносчиками различных инфекционных заболеваний. Среди них – геморрагическая лихорадка, бешенство, чума, туляремия, тиф и другие. Эти заболевания характеризуются тяжелым течением и нередко приводят к летальному исходу. Инфекции могут передаваться человеку при употреблении пищи и воды, которой касались зараженные особи, при непосредственном контакте с больными животными, их тушками или испражнениями, через укусы, через вредителей (блох, клещей, комаров), обитающих на грызунах, а также при вдыхании воздуха, зараженного возбудителями инфекций.

#### **КАК защититься**

1. Соблюдать меры личной гигиены: тщательно мыть руки (перед едой, после посещения общественных мест).
2. Проходить вакцинацию.
3. Тщательно мыть овощи и фрукты. Употреблять доброкачественную кипяченую или бутилированную воду. Не допускать контактов продуктов с грызунами.
4. Избегать непосредственных контактов с грызунами. Быть внимательными при посещении мест их обитания.
5. Регулярно проводить специальную обработку помещений, где могут появиться грызуны. Во время уборки пользоваться перчатками, защитной маской, применять дезинфицирующие средства.
6. При необходимости проводить дератизационные мероприятия: использовать механические ловушки или привлекать специалистов для обработки территории специальными средствами.

#### **МЕРЫ профилактики:**

При посещении леса необходимо строго соблюдать личную гигиену, посуду и пищу нельзя раскладывать на траве, пнях. Для этих целей необходимо использовать

клеенку. Для ночлега следует выбирать сухие, не заросшие кустарником участки леса, свободные от грызунов. Избегать ночевки в стогах сена и соломы.

Весной перед началом сезона дачные помещения рекомендуется тщательно вымыть с применением моющих и дезинфицирующих средств.

При уборке дачных, подсобных помещений, гаражей, погребов рекомендуется надевать респиратор или ватно-марлевую повязку из 4-х слоев марли и резиновые перчатки. Во время уборки не следует принимать пищу, курить. Те же меры личной профилактики применяются при перевозке и складировании сена, соломы, заготовке леса, переборке овощей и др.

Нельзя захламлять жилье и подсобные помещения, дворные участки, особенно частных домовладений, необходимо своевременно вывозить строительный и бытовой мусор.

Необходимо исключить возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки, для чего следует заделывать вентиляционные отверстия металлической сеткой, цементировать щели и отверстия.

Для надежного предупреждения заражения ГЛПС (геморрагическая лихорадка с почечным синдромом) необходимо проводить истребление грызунов всеми доступными средствами на территории дач, садов, частных построек, в жилых помещениях и т. д., применяя для этих целей готовые ядохимикаты, а также механические ловушки, которые можно приобрести в торговой сети.

Категорически запрещается употреблять в пищу подпорченные или загрязненные грызунами продукты. Пищевые продукты следует хранить в недоступных для грызунов местах.

### **ЧТО делать в случае заболевания или укуса грызуна**

1. При первых симптомах заболевания (повышение температуры, слабость и недомогание, кишечные расстройства и другое) необходимо незамедлительно обратиться к врачу. Это позволит дифференцировать заболевание, начать лечение и снизить риски опасных последствий.

2. В случае укуса грызунов нужно промыть рану, тщательно обработать ее любым антисептическим раствором (йод, зеленка, спирт, перекись водорода) и забинтовать. Затем обратиться к травматологу или хирургу, чтобы при необходимости пройти экстренную профилактику инфекций.

