# Правила безопасности на воде осенью для детей и взрослых

Осенью активность отдыхающих у воды уменьшилась. Но в выходные дни по-прежнему можно встретить желающих провести отдых у водоемов.

Во избежание несчастных случаев в осенний период, нужно быть особенно внимательными и соблюдать элементарные правила поведения на воде. Особое внимание стоит уделить профилактике происшествий на водоемах с участием детей. Оставаясь без присмотра, не зная мер безопасности, дети затевают игры у воды - такое бесконтрольное времяпровождение приводит к плачевным последствиям.

Осенью температура воды составляет всего 6-10°С, и, если человек вдруг окажется в воде, намокшая одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать его движения. Спастись в такой ситуации бывает довольно трудно.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 5-15 °С – от 3,5 часов до 4,5 часов;

- температура воды 2-3 °С оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;

Следует помнить, что охлаждение организма в воде протекает интенсивнее, чем на воздухе, поскольку теплопроводность воды в 27 раз выше, чем воздуха.

Родителям мы напоминаем: если вы отдыхаете на берегу с маленькими детьми самое первое и самое главное правило – дети дошкольного возраста должны всегда находиться около взрослых, будьте особенно бдительными, не оставляйте их одних у воды без присмотра. Места для игр и развлечений старайтесь выбирать подальше от отвесных берегов, скользких камней и скал, с которых по неосторожности можно упасть в холодную воду. Не разрешайте детям кататься на самодельных плотах, досках, бревнах.

**Если для отдыха вы используете маломерное судно (надувную лодку, небольшой катер), то вам необходимо помнить следующее:**

**–**на маломерном судне дети могут находиться только при условии, что их количество соответствует количеству взрослых, умеющих плавать;

– на всех людях, находящихся на судне, должны быть одеты спасательные жилеты;

– посадку в лодку и высадку из нее надо производить по одному человеку, осторожно ступая посреди настила;

– рулевой судна всегда должен внимательно смотреть вперед и по сторонам, чтобы избежать столкновения;

– суда могут обгонять друг друга только с левой стороны в направлении движения и расходиться левыми бортами;

– нельзя подставлять борт маломерного судна параллельно идущей волне (становиться лагом к волне) – надо идти носом на волну;

– если маломерное судно перевернулось, прежде всего, необходимо оказать помощь людям, которые не умеют плавать.

**В целях обеспечения безопасности на маломерных судах запрещается:**

– катание на маломерном судне в нетрезвом состоянии, без спасательных средств, в ветреную погоду или темное время суток;

– движение на неисправном судне;

– перегрузка судна;

– буксировка судна с пассажирами на борту, кроме аварийных случаев;

– во время движения пересаживаться с одного судна на другое;

– сидеть на бортах судна;

– раскачивать судно;

– вставать во весь рост и прыгать с судна в воду;

– хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы.

**Отправляясь в плавание рекомендуется:**

– брать с собой мобильный телефон;

– сообщать людям на берегу, куда и насколько вы поехали;

**Соблюдайте безопасность на воде.**

**Если Вы стали свидетелем происшествия на воде, окажите посильную помощь, сообщите в службу "112"**