Уважаемые родители (законные представители)!

С приходом зимы и появлением устойчивого снежного покрова возникает вероятность, когда устраиваются несанкционированные горки для катания.

Сложно представить зиму без активного катания, а само катание – без саней. Чтобы отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит внимательно относиться к выбору места для катания.

Популярное зимнее развлечение – катание с горок на тюбингах, ватрушках и санках может быть травмоопасным, если пользоваться не предназначенными для этого склонами.

Для тюбинга нужна специальная трасса: колея на пологом склоне без малейших колебаний высоты. Как правило, на таких трассах работает инструктор.

**Поэтому кататься  можно только на специально оборудованных трассах.**

В отличие от санок тюбинг разгоняется до 100 км/ч, закручивается вокруг своей оси, при этом никакого тормозного устройства у него нет. Это как автомобиль, у которого отказали тормоза.

При несоблюдении правил безопасности тюбинг становится неуправляемым и смертельно опасным.

На стихийных трассах основная опасность также исходит от деревьев, торчащих труб и линий электропередачи,

Катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации.

**Кроме того, необходимо провести разъяснительную работу с детьми о том, что кататься можно только на санкционированных горках! Ребенок должен знать, что при игнорировании правил поведения можно поскользнуться, упасть и получить серьезную травму.**

Будьте осмотрительными. Не пренебрегайте своим здоровьем и здоровьем близких – соблюдайте правила поведения и катайтесь только на санкционированных горках.

